**Как ребенка в 1,5-2 года правильно приучить к горшку**

Когда ребенок готов самостоятельно ходить на горшок? Чтобы не мучить себя - во сколько ребенок должен проситься на горшок, будем разбираться!

Содержание

1. [Выбор времени – когда уже можно](https://motherly.ru/kak-rebenka-priuchit-k-gorshku.html#vybor-vremeni-kogda-uzhe-mozhno)
2. [1-е правило: готовность организма](https://motherly.ru/kak-rebenka-priuchit-k-gorshku.html#1-e-pravilo-gotovnost-organizma)
3. [2-е правило: Без стресса](https://motherly.ru/kak-rebenka-priuchit-k-gorshku.html#2-e-pravilo-bez-stressa)
4. [Знакомство с горшком](https://motherly.ru/kak-rebenka-priuchit-k-gorshku.html#znakomstvo-s-gorshkom)
5. [Сидение на горшке](https://motherly.ru/kak-rebenka-priuchit-k-gorshku.html#sidenie-na-gorshke)
6. [Как научить малыша проситься на горшок?](https://motherly.ru/kak-rebenka-priuchit-k-gorshku.html#kak-nauchit-malysha-prositsya-na-gorshok)
7. [Идеально – самостоятельно: последний шаг](https://motherly.ru/kak-rebenka-priuchit-k-gorshku.html#idealno-samostoyatelno-posledniy-shag)

Научиться ходить на горшок – период взросления малыша и его можно разделить на несколько этапов.

**Выбор времени – когда уже можно**

Бессмысленно приучать с самого раннего возраста, когда малыш еще еле держится на ножках. Если ребенок отказывается ходить на горшок, значит его время еще не пришло в силу физиологических и психологических аспектов!

**Как распознать момент, когда стоит приучать ребенка к горшку?**

Не каждому везет попасть в удачный период. Угадать и выбрать правильное время, когда уже можно приучить ребенка к горшку, это важнейший шаг. **Нужно понимать, что ребенок должен отвечать следующим требованиям:**

**1-е правило: готовность организма**

**Физиологическая зрелость** – чем выше уровень развития организма ребенка, тем больше готовность к формированию навыка, это фундамент, то с чего начинается ваш путь. Без этого нет смысла с самого рождения пытаться приучить к горшку, потому что на первом году жизни мочеиспускание является рефлекторным – ребенок просто не контролирует этот процесс.

1,5 года – это подходящий возраст для старта с точки зрения медицины и ребенок физически подготовлен. Нервная система способна контролировать мочеиспускание, и к 4 годам этот процесс становится полностью “рабочим”.

Мнение доктора Комаровского Е.О.: *Для начала приучения к горшку нужно выбирать первое лето после исполнения 18 месяцев.*

Чем раньше начнете приучать, тем больше понадобиться усилий. А пытаться приучить через голосовое “Пи-Пи” большое заблуждение. Запомните – только физиологический сигнал наполнения мочевого пузыря, а не звуковой раздражитель. И не нужно забывать об индивидуальности каждого маленького организма, все может произойти и в 2, и в 2,5 и даже только к 3 годам.

Итог: с 1,5 лет – раз в месяц по пытайтесь приучать по 3-4 дня непрерывно. Без агрессивной активности и насилия – угроз наказать и не давать встать с горшка. Не получается – ждите.

**2-е правило: Без стресса**

Исключите все что может помешать спокойно начать малышу свой путь к горшку:

* переезды
* посещение детского сада
* появление брата/сестры

**Знакомство с горшком**

Покупку горшка совершите с малышом, дайте ему повыбирать – словно это игрушка. Выбирете горшок анатомически подходящий ребенку. Покупку горшка совершите с малышом, дайте ему повыбирать. Обратите внимание на параметры:

1. размер
2. высота
3. изгибы
4. материал

Горшок должен быть внешне интересным для малыша и удобен вам для ухода ним.

Важно: Говорите малышу о том, что он уже большой и должен писать в горшок. Убеждайте и поощарайте! Не ругайте если что-то не получается или ребенок противится. Со временем все наладиться!

Закрепите место за горшком у деткой кроватки. У ребенка должно быть эмоционально с энтузиазмом сформировано восприятие горшка как обязательного предмета в его жизни.

Положительные, выразительные эмоции – это ваш помошник! Детей такой подход цепляет!

**Сидение на горшке**

Ребенку не просто высидеть на горшке, чтобы благополучно завершить дела. Он просто будет вставать раньше чем нужно. Поэтому полностью контролируйте процесс и превратите это в игру:

чтение книжки, занятие с любимой игрушкой или просмотра на айпаде мультфильмов.

Регулярность, системность, ритуальность – это залог успеха. Малыш должен регулярно садиться на горшок, когда он физиологически готов пописать или покакать.

*Например садимся на горшок в строго установленное время и постоянно:*

* перед едой
* после еды
* перед прогулкой
* после прогулки
* перед сном
* после сна

Достигнув первых положительных результатов – важно похвалить малыша как можно сильно и выразительнее! Но дарить подарки при этом нельзя, чтобы не сформировалась картина материальных стимулов.

**Как научить малыша проситься на горшок?**

Процесс произвольной саморегуляции, чтобы подождать до горшка – у каждого ребенка формируется индивидуально. Педиаторы говорят о двух годах.

Это самый сложный, но последний этап приучения. От начала приближения нужды и получаения сигнала, что пора бежать к горшку – путь довольно сложный для малыша. Это связано с его вниманием, дети играют и легко пропускают такие моменты.

**Многоступенчатость процесса:**

1. Понять
2. Отвлечься от игры или текущей занятости ребенка
3. Найти маму
4. Сообщить ей, и не забыть пока искал ее
5. Бежать с мамой до горшка
6. Снимать штаны

*Это довольно сложный путь для маленького человека)*

В постоянстве методичного повторения проситься на горшок и вашего последующего нематериального поощрения состоит успех дела. Хвалите всегда ребенка, эмоционально подбадривайте и вы увидите результат вскоре: ребенок будет самостоятельно следить вовремя попроситься в туалет.

**Идеально – самостоятельно: последний шаг**

Осталось отточить навык полной самостоятельности:

1. Захотел
2. Сам подошел к горшку
3. Сам снял штаны
4. Сделал дела
5. Поднялся с горшка и аккуратно надел штаны.

Это то, к чему вы обязательно придете. Нужно только потерпеть – подождать. Недостаточно объяснить и показать малышу, необходимо пройти каждый этап вместе много-много раз. Постепенно, маленькие кусочки репетиций, будут превращаться в самостоятельные целые действия. Комментируйте и восхваляйте ребенка за все действия, пусть они будут с ошибками. Пусть надетые штаны будут перекручены, а майка торчать. Со временем он научиться делать все правильно, главное не давать ему повода быть неуверенным.