Утверждено

Заведующая МДОУ

«Детский сад «Колокольчик»д.Вёски

 \_\_\_\_\_\_\_\_О.Н.Синякова

Приказ от 31.08.2018 года № 44

**Режим дня (холодный период) для разных возрастных групп ДОУ с 10,5 часовым пребыванием детей, выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные****мероприятия** | **Возрастные группы ДОУ** |
| **1-2 года** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Прием детей.****Самостоятельная деятельность. Игры** | 730-810(40 мин) | 730-810(40 мин) | 730-810(40 мин) | 730-810(40 мин) | 730-810(40 мин) | 730-810(40 мин) |
| **Утренняя гимнастика** | 810-815(5 мин) с января | 810-815(5 мин) | 810-815(5 мин) | 810-817(7 мин) | 810-820(10 мин) | 810-820(10 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 815-825(10 мин)  | 815-825(10 мин) | 815-825(10 мин) | 817-830(13 мин) | 820-830(10 мин) | 820-830(10 мин) |
| **Подготовка к завтраку,****ЗАВТРАК** | 825-850(25 мин) | 825-850(25 мин) | 825-845(20 мин) | 830-845(15 мин) | 830-845(15 мин) | 830-845(15 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 850-900(10 мин) | 850-900(10 мин) | 845-900(15 мин.) | 845-900(15 мин) | 845-900(15 мин) | 845-900(15 мин) |
| **НОД№1** | 900-910-920по подгруппам | 900-910(10 мин) | 900-915(15 мин.) | 900-920(20 мин) | 900-925(25 мин) | 900-930(30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 900-910-920(10 мин) | 910-920(10 мин) | 915-925(10 мин) | 920-930(10мин) | 925-935(10 мин) | 930-940(10 мин) |
| **НОД №2** | - | 920-930(10 мин)понедельник, среда, пятница | 925-940(15 мин)понедельник-пятница | 930-950(20 мин)понедельник-пятница | 935-955(20 мин)среда, четверг, пятница | 940-1010(30 мин)вторник, среда, четверг, пятница |
| **Самостоятельная деятельность детей** | - | - | 940-950(10 мин) | 950-1000(10 мин) | 955-1010(15 мин) | 1010-1020(10 мин) |
| **Подготовка к прогулке** | 920-935(15 мин) | 930-940(10 мин) | 950-1000(10 мин) | 1000-1010(10 мин) | 1010-1020(10 мин) | 1020-1025(5 мин) |
| **ПРОГУЛКА****Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 935-1125(1ч 50 мин) | 940-1130(1ч 50 мин) | 1000-1200(2 ч) | 1010-1210(2 ч) | 1020-1220(2 ч) | 1025-1225(2 ч) |
| 45 мин | 45 мин |  35 мин. | 30 мин. | 35 мин. |  40 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | - | - | 1200-1210(10 мин) | 1210-1230(20 мин) | 1220-1235(15 мин) | 1225-1235(10 мин) |
| **Подготовка к обеду****ОБЕД** | 1125- 1145 (20 мин) | 1130-1150(20 мин) | 1210-1235(25 мин) | 1230-1250(20 мин) | 1235-1255(20 мин) | 1235-1255(20 мин) |
| **Подготовка ко сну** | 1145-1200(15 мин) | 1150-1200(10 мин) | 1235-1250(15 мин) | 1250-1300(10 мин) | 1255-1300(5 мин) | 1255-1300(5 мин) |
| **СОН** | 1200-1500(3 ч.) | 1200-1500(3 ч.) | 1250-1500(2ч 10 мин) | 1300-1500(2 ч) | 1300-1500(2ч.) | 1300-1500(2 ч.) |
| **Подъем;****Самостоятельная деятельность детей** | 1500-1510(10 мин) | 1500-1510(10 мин) | 1500-1510(10 мин) | 1500-1510(10 мин) | 1500-1510(10 мин) | 1500-1505(5 мин) |
| **НОД№3** | 1510-1520-1530вторник, четверг(по подгруппам) | 1510-1520(10 мин)вторник, четверг | - | - | 1510-1535(25 мин)понедельник, вторник, четверг | 1505-1535(30 мин)понедельник, вторник,среда,четверг |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 1510-1520-1530вторник, четверг(10 мин.) | 1520-1530(10 мин) | 1510-1535(25 мин) | 1510-1535(25 мин) | 1535-1540(5 мин) | 1535-1540(5 мин) |
| **Подготовка к полднику****ПОЛДНИК** | 1530-1550(20 мин) | 1530-1550(20 мин) | 1535-1550(15 мин) | 1535-1550(15 мин) | 1540-1555(15 мин0 | 1540-1555(15 мин) |
| **Подготовка к прогулке** | 1550-1600(10 мин) | 1550-1600(10 мин) | 1550-1600(10 мин) | 1550-1600(10 мин) | 1555-1600(5 мин) | 1555-1600(5 мин) |
| **ПРОГУЛКА****Самостоятельная деят-сть детей на прогулке;** **Уход домой.** | 1600-1800(2 ч.) | 1600-1800(2 ч) | 1600-1800(2 ч.) | 1600-1800(2 ч.) | 1600-1800(2 ч.) | 1600-1800(2 ч.) |
| 45 мин. | 45 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 30 мин. | 35 мин. |

1).п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол.дня и 2-я пол. дня); 2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа; 3).п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов 4).п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол.дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол.дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня –40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол.дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).